



دقيق القمح) بالماءِ مع إضافةِ كان لذيذاً! الخميرةِ، ثم يُخبزُ في الفرنِ أما قدماءُ المِصريين فكانوا أولَ وتحكى لنا إحدى البَرديَّاتِ أن ولكن هل تعرف من هو أولُ من فكر

كلنا نأكلُ الخبزَ ونحبُّه . . كما مزجَ هذه الثمارَ المجروشةَ بالماءِ ، بسحقِها بين قطعتينِ من الحجرِ أننا نعرف أن الخبز يُصنع بمزج ِ ثم تركها كي تجفُّ في الشمس ، الصَّلدِ ، ثم يُعجَنُ الدقيقُ بالماءِ ، دقيق بعض أنواع الحبوب (وخاصة وأكلها . ألا تظنُّ معى أن طعمَها ويُخبز في الأفران . ونرى ذلك

حيواناتٍ ! وقد اكتُشِفَ حديثاً رغيفٌ مثلث الشكل في إحدى المقابرِ في إلى الخبرِ كميات من اللبنِ ، أو أو « الفينو». الديرِ البحريِّ بالأقصرِ . كما اكتشف بعض الفيتامينات والمعادن لتحسين قدماء المصريين الخميرة أيضاً ، طعمِه، ورفع قيمتِه الغذائية. فعرفوا أن إضافتها إلى العجين تَجعلهُ يختمرُ ويرتفع .

* * *

ومعظم الخبز الذي نأكله اليوم

يُصنع من دقيقِ القمح ، لأن القمح

يحتوى على مادةٍ تسمّى

« الجلوتين » ، وهي تُعطى للدقيقِ

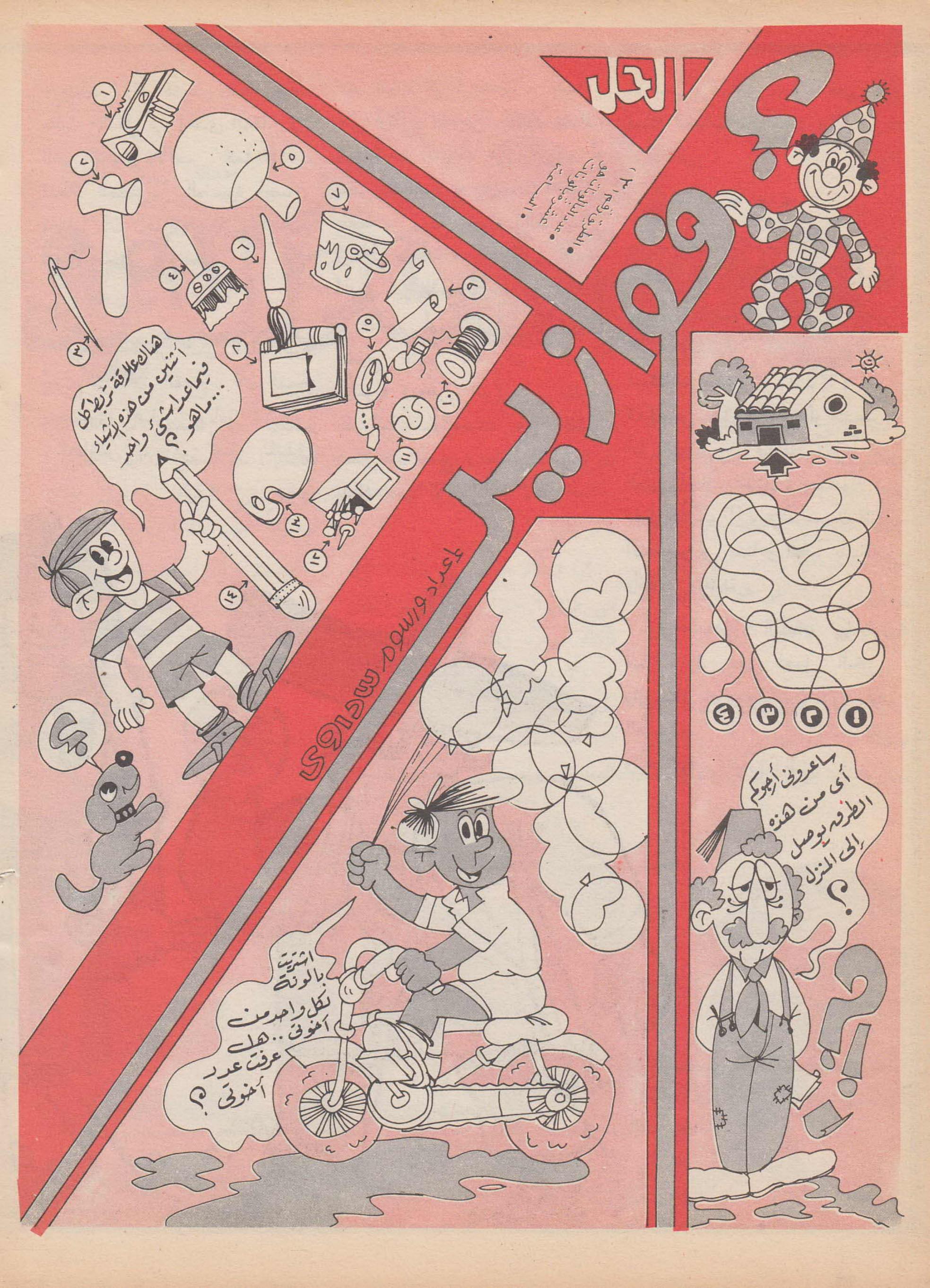
ويمُكن صناعةً خبزٍ من دقيقِ حبوبِ أخرى غيرِ القمح ، مثل دقيقِ الذرةِ أو الشعير أو الأرز، ولكنَّ دقيقَ القمح يتميَّزُ بأنه غني بالمواد النَّشُويّة وبعض البروتين. وتتركز الفيتاميناتُ والمعادنُ في القِشرة الخارجيةِ للقمح (نُخالة الدقيق) ، لذلك فمن الأفضل أن تأكل الخبزَ

عند عجيه قواماً خاصًا، وتساعدُ الأسمرَ أو البلديّ ، لأنه أغنى في على ارتفاع العَجين . وعادةً يضافُ قيمتِه الغذائية من الخبرِ « الشامي »

ولكلِّ شعب من الشعوب خبزُه الخاص به . ففي المكسيك مثلاً يَصنعون نوعاً من الخبرِ من دقيق الذرة ويسمّى «تورتيلا»، وفي اسكتلندا يَخبزون « البنوكة » وهي كعكة من دقيق الشوفان أو الشعير، أما السويديون فيأكلون نوعاً من الخبز الجافِّ الهش ، يصنعونه من دقيقِ الشَّيْلَمِ (١) ، والفرنسيون أشهرُ الشعوب في صناعةِ الخبرِ بأشكال وأنواع متعدّدة .

وفي بعض البلدانِ يطحنون البازلاء إلى دقيق لعمل الخبز. وفي بلادٍ أخرى يطحنون الأرزَ وفولَ الصويا، أو حتى البطاطس والخرشوف والموزُ!!

من صنعوا خبزاً يشبهُ الخبزَ الذي قدماءَ المصريين صنعوا ٣٠ نوعاً في عمل الخبز؟ وكيف صنعه؟ مختلفاً من الخبز . . وكانوا يشكلونه نأكله اليوم ، وكان ذلك منذ حوالي ٠٠٠٠ سنةٍ قبل الميلاد. وكانت على هيئةِ أسماكٍ أو طيورٍ أو يُعتقد أن أول طعام يشبه الخبز طريقة صناعة الخبز عندهم صنعة الإنسان البدائي . . وكان من لا تختلف عن أبسط أساليبنا ثمار شجرِ الزانِ المجروشةِ ، فقد الحديثة ، إذ كانت الحبوبُ تطحَنُ (١) الشَّيْلَم : الحب الأسود الذي يخالط القمح فيجعله رديئا.



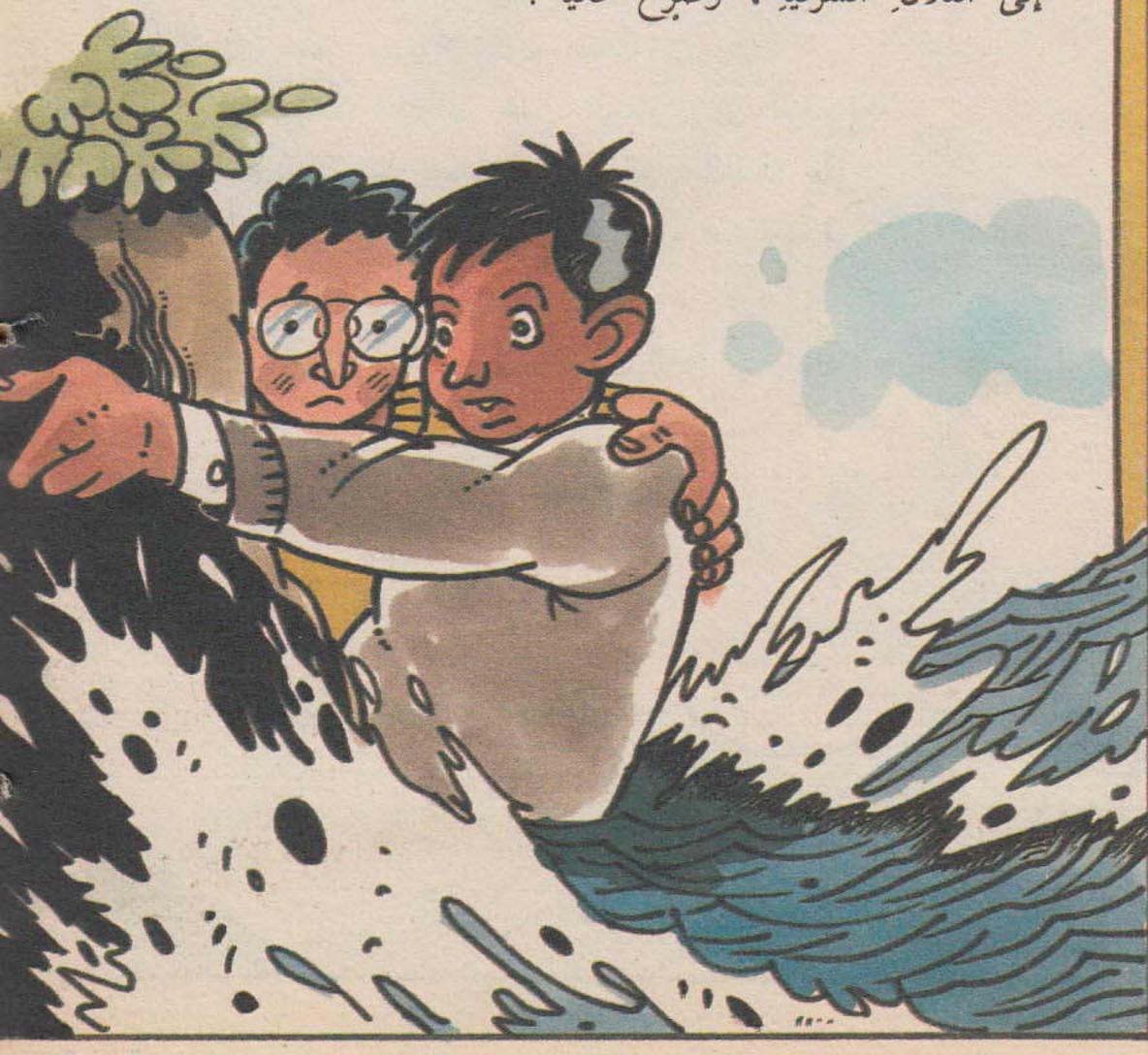


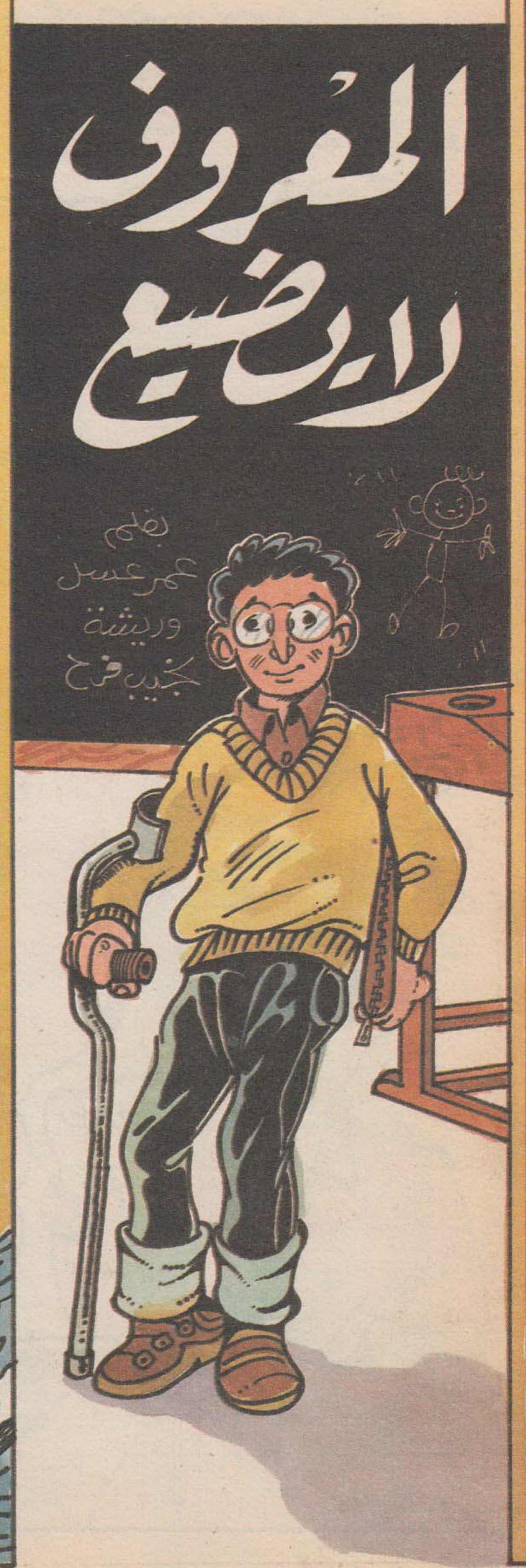


حين نقد معروفاً أو معاونة لأحدِ الناس فإننا عادة لا ننتظرُ الحزاء على هذا المعروفِ ، لأن معاونة الناس مبدأ أخلاقي يدلُّ على الرقي والحضارة . وفضلاً عن ذلك فإن ديننا العظيم يؤكّد ثواب الله عن كلِّ معروفِ تفعله حتى ولو كان للحيوانِ . فقد نسقى كلباً اشتدَّ به العطشُ ، أو نطعم قطاً أوجعه الجوع . ومع ذلك فإن خيار الناس لا ينسوْنَ المعروفَ الذي قُدِّم إليهم أبداً ، بل ويعتبرونَه دَيْناً في أعناقهم يجبُ عليهم أداؤه لمن قدَّم لهم هذا المعروف يوماً .

وقصّتى اليوم قصّها على صديقى المهندس الميكانيكى «حلمى عبد السلام»، وهو من أهالى محافظة أسوانَ التى عُرفَ أبناؤُها بالوفاءِ والقِيم العربيَّةِ العربقةِ .

قال لى صديقى : منذ سنواتٍ بعيدةٍ كنا تلاميذ فى مدرسة أسوان الثانوية ، وكان معنا تلميذ يُدْعَى خالداً ، وكان يعاني من مرض شلل الأطفال الذى أصابة فى طفولتِه ، ورغم ذلك فهو يحب الحياة ، ويناضل من أجل التفوق والعلم . وكان خالد يستعين فى سيره بعصاً يتوكّأ عليها وتعاونه على السير والاتزان . ويحمّل صديقى قصته قائلاً : « خرجْنا فى رحلةٍ مدرسيةٍ إلى الوديانِ المحيطةِ بمدينة أسوان من الجهةِ الشرقيةِ ، وأصر خالد رخم عِلّتِهِ وعدم استقامة مشيّتِه على اصطحابِنا ، وكنا عشرة تلاميذ ، وكان الجو رائعاً ونحن نخوض فى رمال أحد الوديان ، ونتأمّل مابه من شجيراتٍ صخروايةٍ منتشرةٍ ، وكان ذلك فى شهر يناير ، إلا أن جو أسوان الصحو كان يُشعرنا بالدفء والنشاط . وفجاة تلبدت السماء بالغيوم ، وأحسسنا ريحاً قوية تهب علينا من الشرق من تجاهِ البحرِ الأحمرِ ، وبعد قليلٍ نظر أحدُ الطلبة إلى التلال الشرقية ، وصرخ عالية .





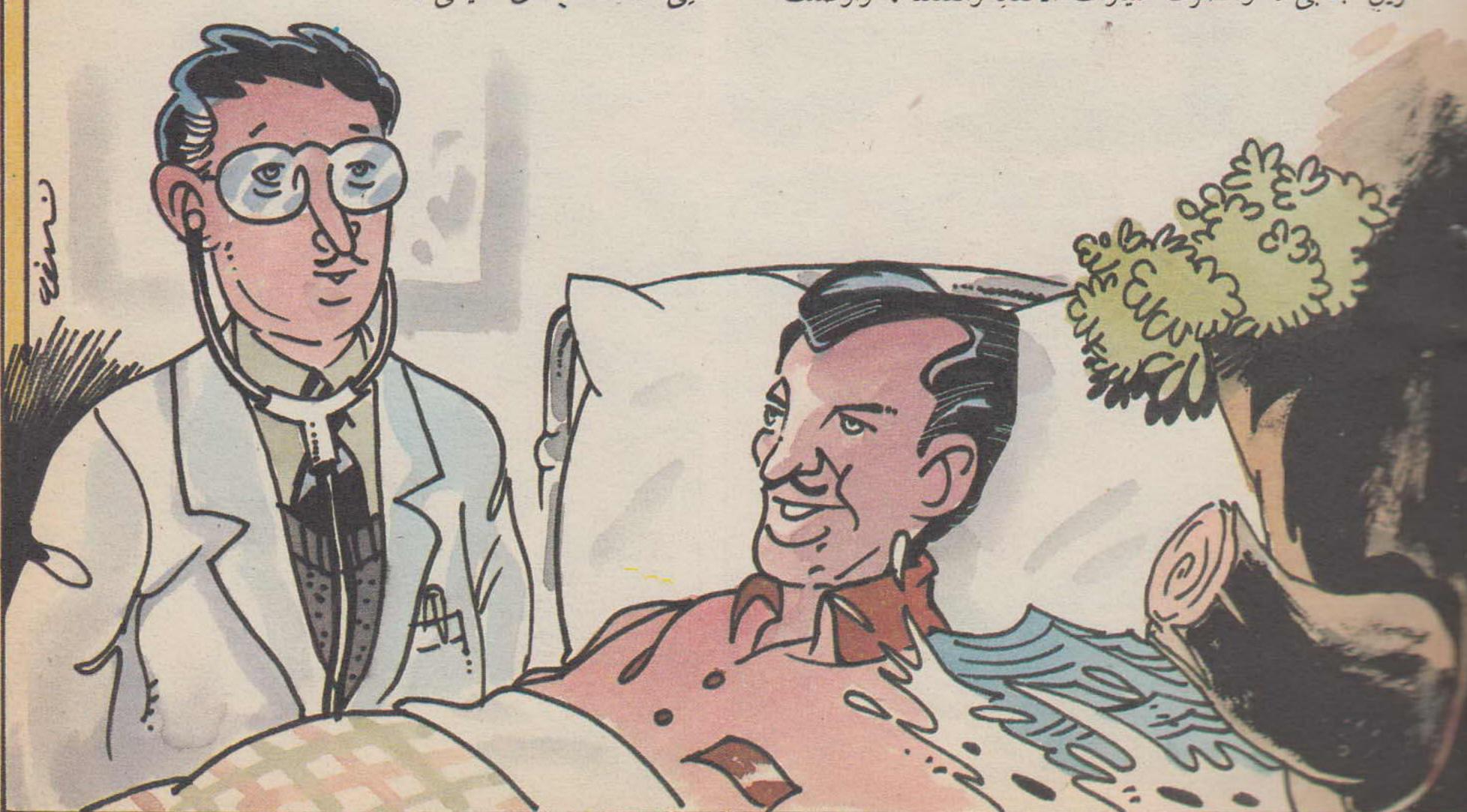
قال: « اهربوا أيها الرفاق ، إن السيول قادمة ، وهى تجتاح كلَّ شيء في طريقها . وفجأة رأيت زملائي التلاميذ قد أطلقوا سيقانهم للريح يلوذون بقمم الجبال والتلال القريبة ، ونظرت إلى خالد فوجدته لا حول له ولا قوة . فشلل الأطفال لا يساعده حتى على السير . وكنت قد سبقت الأصدقاء في العَدُو نحو قمة تَلُ قريبٍ ، إلا أنني نظرت إلى بطن الوادِي فوجدت خالداً يقوم ويسقط ، وعكازه لا يساعده في شيء ، والسيل يقترب منه بمياهِ الجارفة .

فأسرعتُ عائداً إلى خالدٍ ، وكان أقلَ منى حجماً ووزناً ، وحملتُه ، وحاولتُ الجرى به إلا أن قَدَمَى كانتا تغوصانِ في الرمالِ ، وكان الشيطانُ يوسوسُ لى أن أتركَ خالداً وأهرب بنفسى ، إلا أننى تذكرتُ دِينى الحنيف وما يحضُ عليه من مساعدةِ الضعفاءِ ، ووجدتُ شجرةً قريبةً ضخمةَ الجذع ، ولعلها شجرةُ السنطِ التي تعطينا الصمغ العربى ، فأسرعتُ وأنا أحملُ خالداً إلى جذع الشجرةِ ، وجعلت خالداً بين الجذع وبين جَسَدِى ، واحتضنتُ الجذع ومعه خالدُ بما أوتيتُ من قوةٍ ، وبعد لَحظاتِ أحسستُ أمواجاً من الطوفانِ تغمرُنا وتمرُّ من فوقنا ، وكنتُ أدعو الله ألا يقتلعَ السيلُ هذه الشجرة التي أتشبَّثُ فوقنا ، وكنتُ أدعو الله ألا يقتلعَ السيلُ هذه الشجرة التي أتشبَثُ ومضت ساعةً كأنها الدهر ، وخفَّتْ حِدَّةُ السيل ، الذي قذفَ بكلُ ما صادفَه في مجرى النيل ، ولو كنا أفلتنا من الشجرةِ بكلُ ما صادفَه في مجرى النيل ، ولو كنا أفلتنا من الشجرة بحد فَنا أبضاً معه

وحملتُ خالداً وأنا أخوضُ في الطينِ إلى أن وصلْنا إلى طريقِ جانبي ، وحضرت سيارات الانقاذِ وأنقذتنا ، وأوصلت

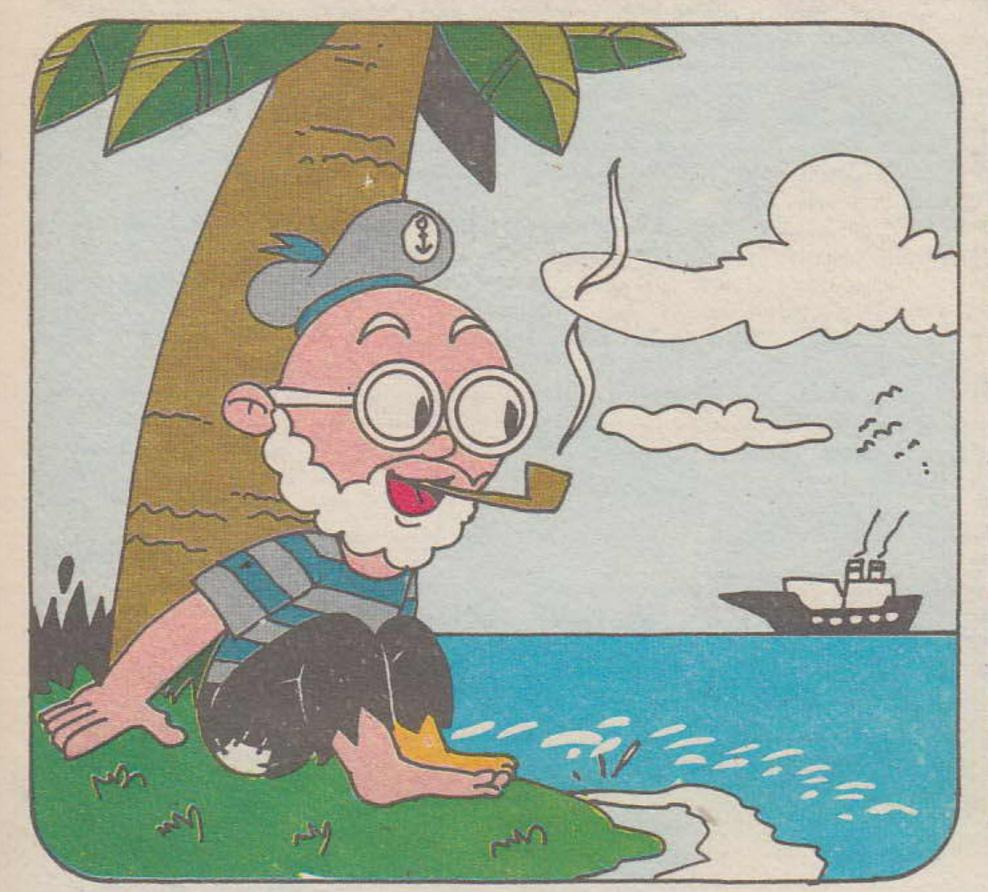
خالداً أولا إلى منزِله . حيث وجدت اهله في حزنٍ وبكاءٍ ، إذ اعتقدوا أنه مات ، وجرفته السيول . وحين عدت إلى منزلى وجدت أسرتى في نفس الحالةِ ، وفرحوا جدا بنجاتي ، وقصصت عليهم كيف أمكنني إنقاذ خالدٍ وإنقاذ نفسى ، وأن الله تعالى هيأ لنا هذه الشجرة الكبيرة من أجل نجاتنا .

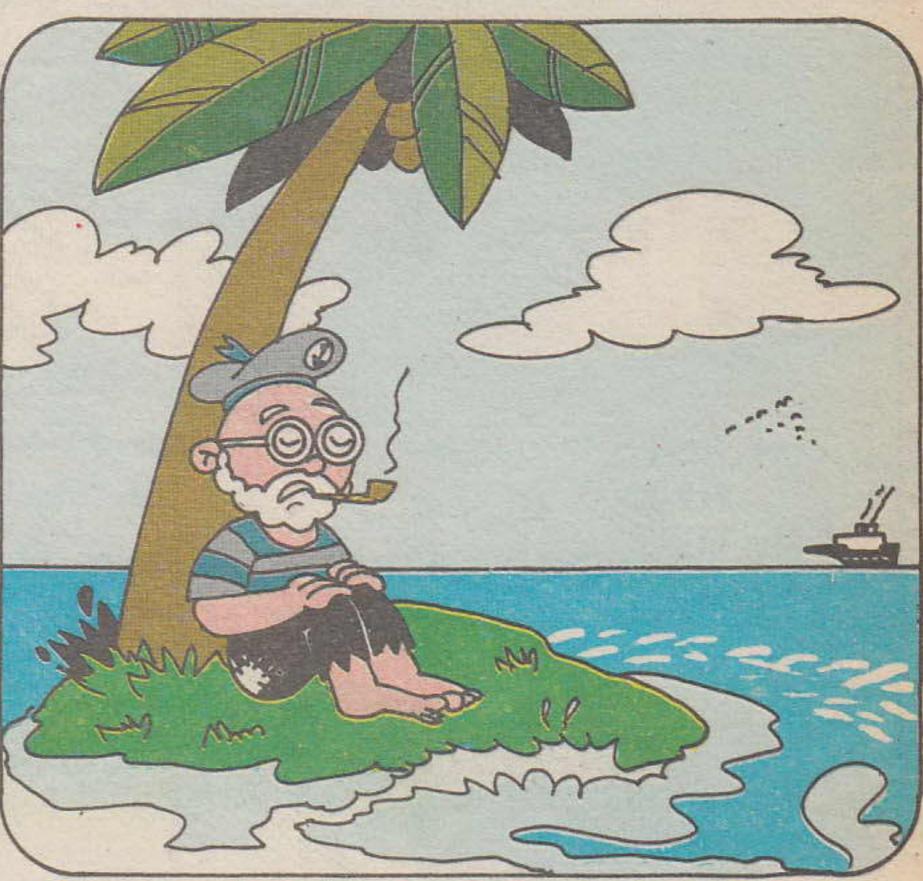
ويكمل صديقي قصته قائلا: ومرَّت الأيام ، وذهبنا إلى الجامعة بالقاهرة ، وانقطعت أخبارُ خالدٍ عنى ، وتخرجت في كلية الهندسة بقسم الميكانيكا، ويشاء القدر أن يرد خالد المعروف لى بعد ثلاثين سنة كاملة . فقد أصابتني في إحدى الليالي نوبة قلبية وأنا في مسكني بمدينة نصر بالقاهرة . وحملني أهلى مُغْمَى على إلى أقرب مستشفى ، حيث أدْخِلْت في غرفة العناية المركزة وحينما أفقت قالت لى زوجتى : إن طبيب المستشفى أنقذُ حياتك ، فقد ظل معك منذ دخولِك إلى الآن ، رغم أن زملاءَه الأطباءَ قالوا له إن الحالة مُطَمِّنة . ونظرت إلى الطبيب لأشكره. فقال لى: «ألا تعرفني ياباشمهندس حلمى ، أنا خالد عبد المقصود الذي أنقذته من السيول منذ ثلاثينَ عاماً ، وقد عرفتك من أوراقِك ، فاحتضنته ، وبكيت . . . إنه خالد لم يتغيّر كثيراً رغم الشعيرات البيض التي بدأت تزحفُ علي رأسِه ، إلا أنه تخلّص من العكاذِ ، ويستخدمُ جهازاً مركباً على ساقِه يعاونه على السيرِ بِعَرج خفيفٍ ، وظل خالد يلازمني طوال فترة العلاج ، كما ظلّ يعودني بعد خروجي من المستشفى . وحين أردت أن أشكره على كلّ ما فعله من أجلى . كان رده : « إننى أودى دَيْناً لك في عُنْقِي لا أنساهُ مَدَى حياتي ».

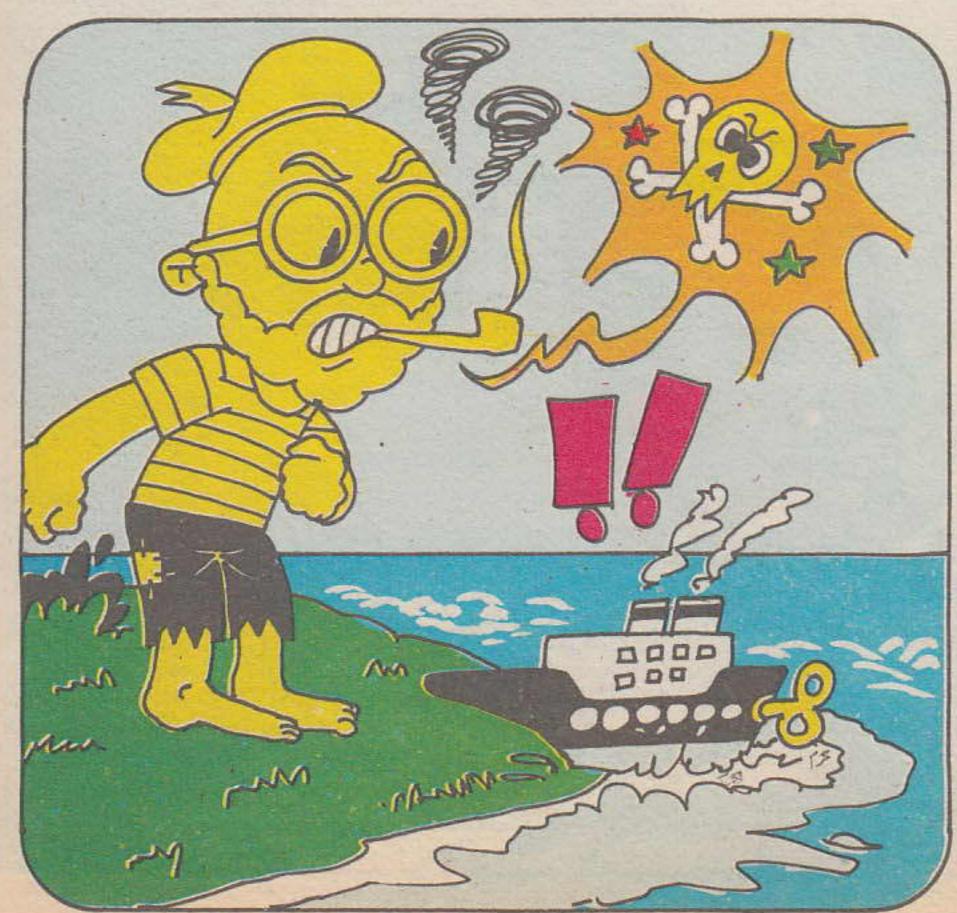


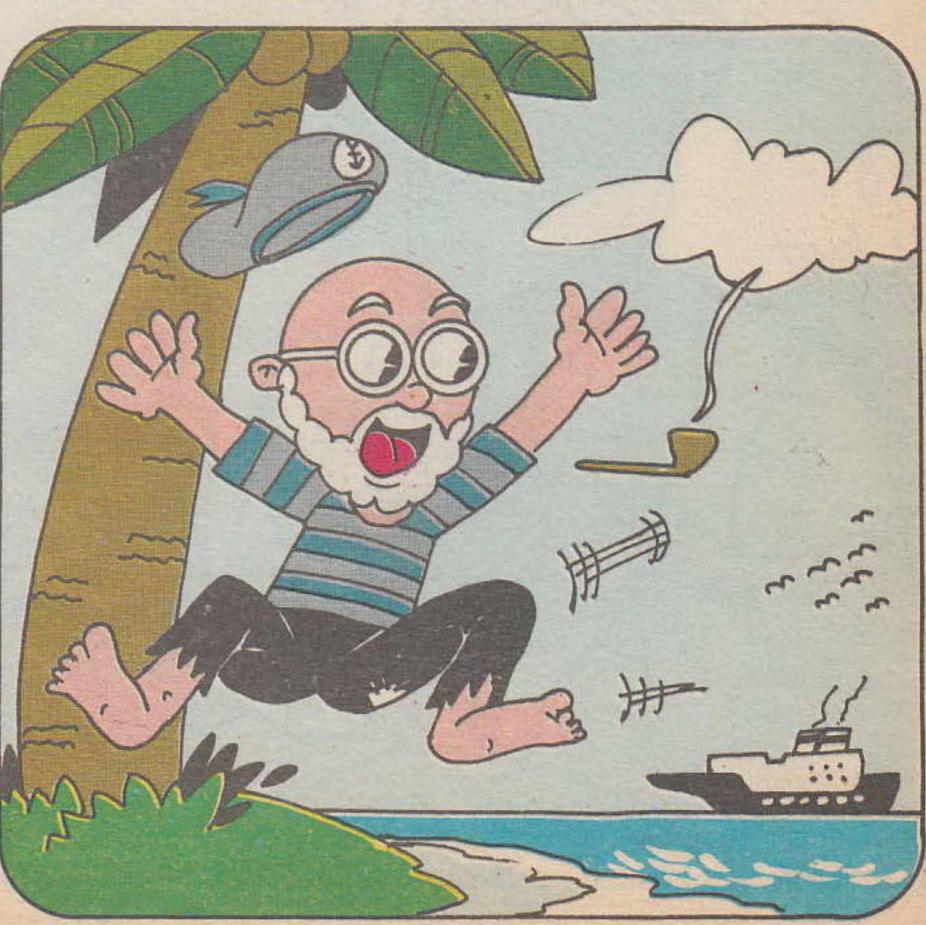


min/i66/m60/ mal65









M.Raafat www.ArabComics...





به المعرفة والنفافة العالمية المعرفة والنفافة العالمية المعرفة والنفافة العالمية

أول ف برايد ١٩٨٧ السنة التاسعة النفن ١٥ فتست 166 A.1

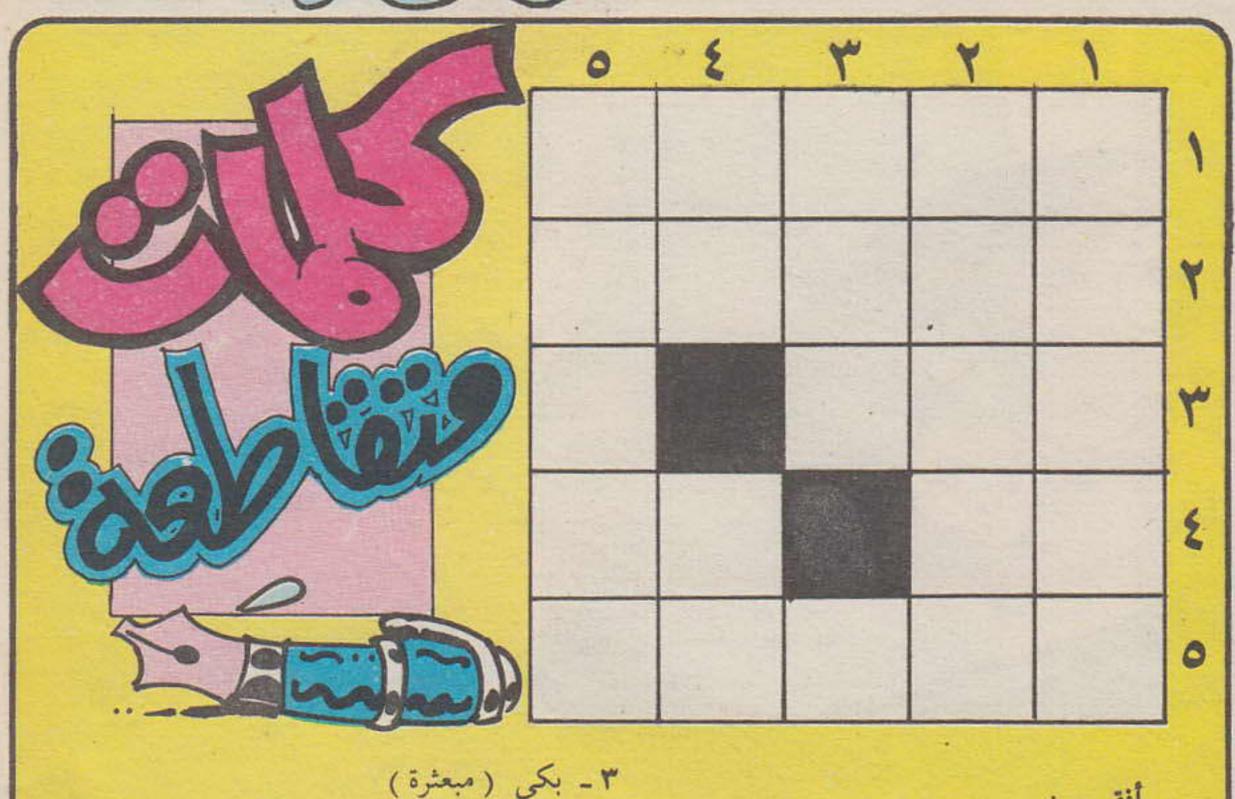






وصلت إلى أسرة تحرير المجلة رسالة رقيقة من السودان، من صديق المجلة عبد الهادى بابكر، يشكر فيها الصديق محمود عمر على المسابقات الجميلة التى يُعِدّها لأصدقاء المجلة، كما يُبدى إعجابه الشديد بشِعر الأصدقاء أحمد ومحمد وسماح شكرى. ويبعث بتحياتِه إلى جميع أصدقاء مجلة صندوقِ الدنيا. وأسرة تحريرِ المجلةِ ترحب بعبد الهادى صديقاً جديداً لها، وترحب بكل قراءِ المجلةِ في السودانِ الشقيقِ، وفي جميع الدول ِ العربيةِ . . .

أهلا ومرحبا بالأصدقاء



٥ _ زائلة

أفقسى :

١ - سورة من سور القرآن الكريم

۲ ـ دولة عربية

٣- في الأسبوع (معكوسة)

٤ - ضمير - غير مطبوخ

٥ - أهديه (مبعثرة)

رأسى:

١ ـ سرير الطفل

ـ مونة

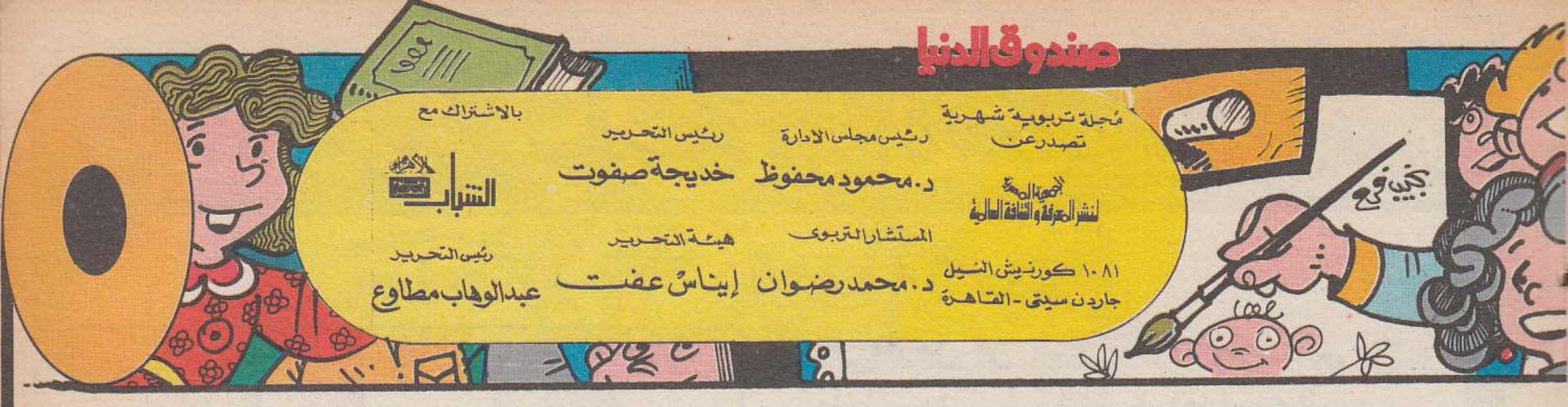
الأستاذ: ما هو أكبر تغير يحدث عندما يتحول الماء ثاحا؟

التلميذ: ارتفاع الثمن طبعا.

| أسيوط | | | | |
|-------|-----|----|----|----|
| < | C | 1 | S | 0 |
| C | ·C. | | Ċ | 57 |
| 7 | 6 | 5 | 事品 | Ç |
| C | 5 | 3. | 5 | 1 |
| | P | 3 | 0 | 6. |

٤ - ضمير - عملة اليابان (معكوسة)

من الصديق: محمد عبد الحافظ ـ



ZZECTVVIJBIODO

الاسم: صادق محمد على الدبيسي

السن: ١٤ سنة

الهوايات: المراسلة - جمع الطوابع والعملات العنوان: القطيف ص . ب ٩٢٣ - الرمز المريدى ١٩٢١ - المملكة العربية السعودية

الاسم: عادل عبد الله محمود عبده السن: ١٢ سنة

الهوايات: الرسم - السباحة - القراءة - المراسلة - جمع الطوابع

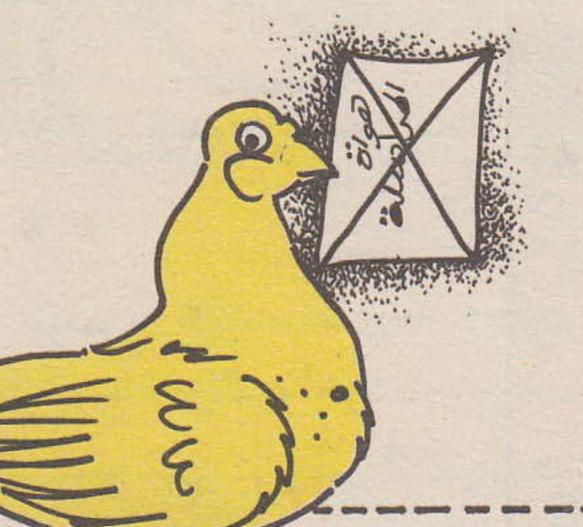
العنوان: ٢١ شارع عبده سالم ـ ص . ب

* * *

الاسم: نرمين محمد عبد الغفار عبد الحميد السن: ١٥ سنة

الهوايات: كتابة الشعر السباحة ركوب الدراجات المراسلة

العنوان: شركة وسط الدلتا الزراعية - قطاع الحامول - محافظة كفر الشيخ - مصر



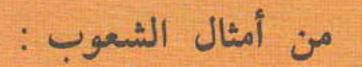
الاسم: أشرف كرم محمد الطوخي

العنوان: ١٢ شارع إمام - منشية الحرسر

السن: ١٤ سنة

الهوايات : القراءة _ المراسلة

الوطنى - بنها - القليوبية - مصر



القوس المشدود على الدوام . . إما أن يرتخى أو ينكسر

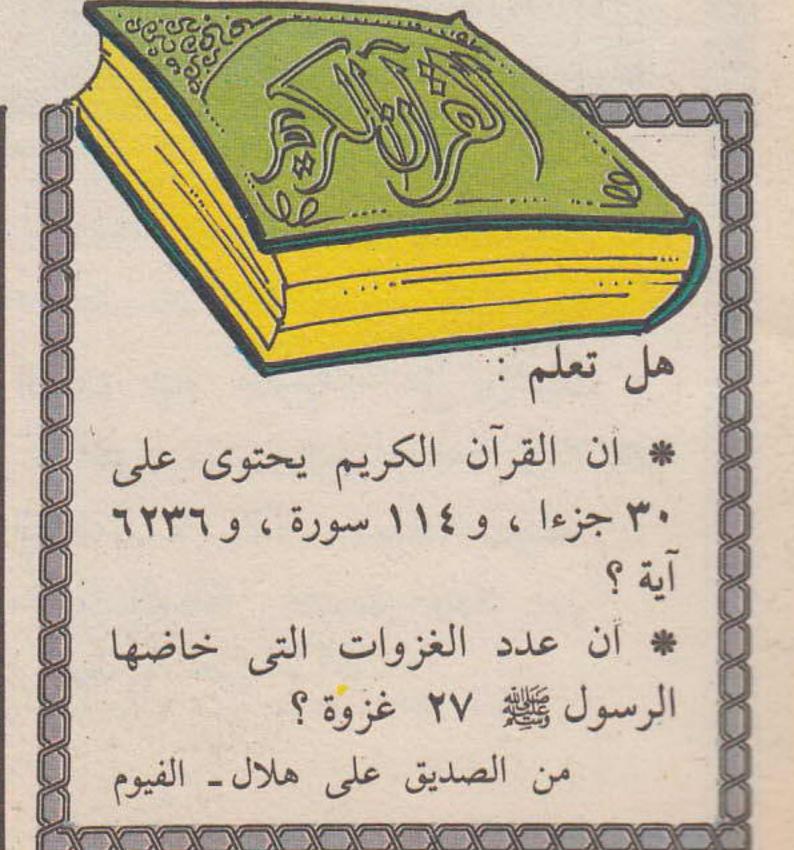
(مثل روسی)

من أطفأ شمعة غيره . . بقى فى الظلام مثله

(مثل بولندی)

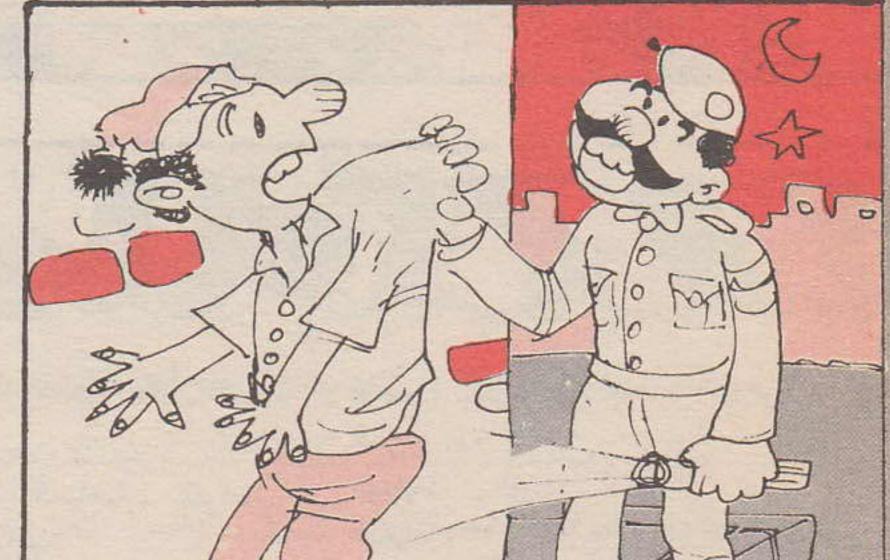
جمیل أن یموت الإنسان من أجل
وطنه . . أجمل منه أن یعیش لأجله
(مثل هنغاری)

من الصديق صبرى قزمان _ قنا



SIGNORIO DIVE

أبحث عنه .



خرج رجل من منزله بعد منتصف الليل، وأخذ يمشى في الشارع ذهابا ومجيئا. . فلمحه الشرطى فسأله: هل تبحث عن شيء؟ رد الرجل: لقد هرب النوم منى فخرجت

دخل الرجل المطعم وقال للنادل: أريد سمكا قال النادل: من عنني . . .

رد الرجل على الفور: لا . . أريده من البحر

* * *

المدرسة: خالد. موضوع الانشاء الذى كتبته يماثل بالكلمة الموضوع الذى كتبه أخوك عن قطتكم.

خالد: هذا طبيعي فهي نفس القطة!



ماهوطبقكم الطبق النظيف، المفضل، والمفضل، بعنسل الأطباوت!!

- بخالد المعنى _

سألت السيدة ابنة جارتها: هل والدتك بالداخل يا ابنتى ؟ فقالت الطفلة: لا

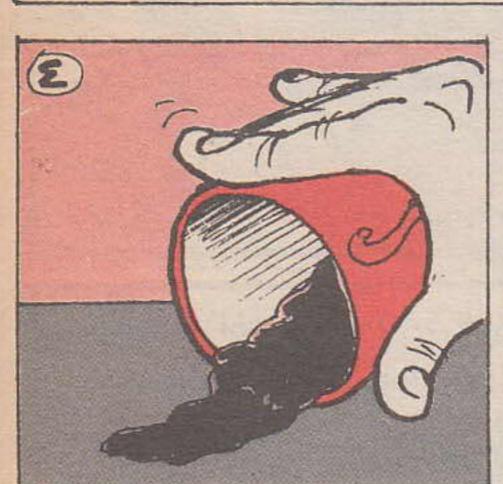
عندئذ سألتها السيدة: متى ستعود؟ الطفلة: لحظة، حتى أسألها

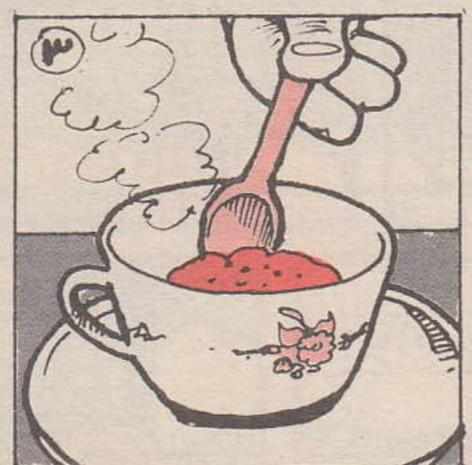


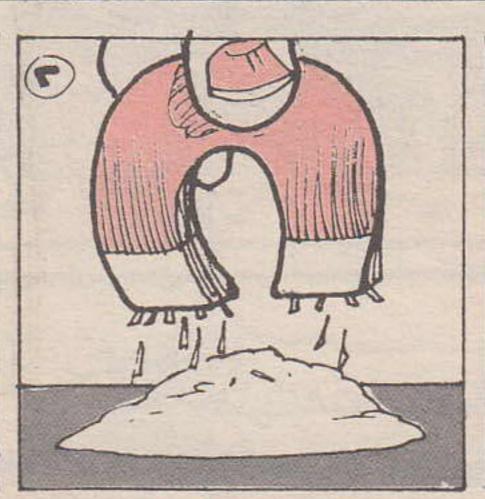
المواد المطلوبة: ٢ - مسحوق الكبريت ١ - برادة الحديد ۳_ مغناطیس

٤ _ فنجان

٥ ـ ملعقة شاى صغيرة









التجربة:

- * اخلط ملعقة من برادة الحديد مع ملعقتين من مسحوق الكبريت (شكل ١).
- * انظر إلى هذا الخليط بوساطة العدسة المكبرة . . هل تستطيع التمييز بين الحديد والكبريت بوضوح؟ وهل بامكانك فصلهما عن بعضهما؟ يمكنك فصلهما بسهولة جدا باستخدام المغناطيس في جذب برادة الحديد (شكل ٢).
 - * اخلط الحديد والكبريت معا مرة أخرى . . وضع الخليط في الفنجان .
- * أضف قليلا من الماء إلى الخليط ، وقلبه بملعقة الشاى حتى يصبح كالعجينة (شكل ٣). خذ حذرك وأنت تلمس الفنجان لأن حرارة الفنجان سوف تزداد شيئا فشيئا حتى يصبح شديد السخونة . ستلاحظ أيضا تصاعد بخار من الفنجان . . وستتعرف بسهولة على رائحة هذا البخار المتصاعد، إنها رائحة الكبريت.
- * اترك الخليط لمدة عشرين دقيقة حتى يبرد . . ثم انظر إليه . . هل يختلف شكله عن شكل خليط الحديد والكبريت؟ وهل يمكنك فصل الحديد عن الكبريت باستخدام المغناطيس بعد هذا التفاعل الكيميائي ؟

لقد اتحد الكبريت والحديد كيميائيا معا . . وتفاعلا وكونا مركبا كيميائيا مختلفا يسمى « كبريتات الحديد » ، وهو عبارة عن مسحوق أسود (شكل ٤) . وهذا المركب الجديد له خصائص كيميائية خاصة به . . كما أنه لا يمكن فصله وإعادته إلى مكوناته الأولى (الحديد + الكبريت) مرة أخرى.



















آلم ترالنار تنبعت منه ٢





















دنیاعجیبه ۰۰ هیپاغر

عندما توشكُ الشمسُ على الغروبِ تستعدُّ النحلةُ الطنَّانةُ لنوم عميق بعد عمل مرهِقِ استغرقَ النهارَ كلَّه . . فإذا كانت قريبةً من خليتها عادتُ إليها . . ولكنْ أحياناً يحملُها بحثُها عن اللقاح بعيداً عن خليتها ، فتضطرُّ إلى أن تبحث عن مكانٍ آخرَ لتبيتَ فيه . وكثيرُ من الحشراتِ يفضًلُ النومَ تحت ورقةِ نباتٍ ، ولكنَّ المكانَ الذي تُفضّله أكثرَ هو قلبُ زهرةٍ تغلق اورا قها في أثناء الليل . . ففي داخل هذه الحجرةِ المغلقةِ تنامُ النحلةُ في هدوءٍ ، وتحتمي من بردِ الليل والمطر . . وعندما تُشرقُ الشمسُ في صباح اليوم التالي تتفتح أوراقُ الزهرة فتخرجُ منها إلنحلةُ الطنَّانةُ لتبدأ يوماً جديداً . .

Slow

للبجع الأبيض طريقة عجيبة في الحصول على غذائه. . إذ تتجمّع أكثر من ٤٠ بجعة في المياه الضّحٰلة ، وتكون معا نصف دائرة على شكل حدوة الحصان . . ثم تبدأ البَجعات في ضرب الماء بأجنحتها وأرجلها ، لتدفع السمك امامها داخل الحدوة . . والعجيب أنّها تمد مناقيرها معا في وقت واحد كلَّ عشرين ثانية إلى الداخل لتلتقط الأسماك . وقد تنجح أو لا تنجح في التقاط سمكة . . ويبلغ وزن ما تأكله البجعة الواحدة من السمك ١٢٠٠ جرام في اليوم .

المارية مفوت المارية ا



قد لا تصدِّقُ ذلك . . ولكنَّ هذه الأشكالَ المرسومةُ أمامَك والتي تُشبهُ إلى حدِّ كبير عُلْبَةً ومنخلاً وسفينة فضاء ، ما هي إلا أنواع من نباتاتٍ (أو طحالب) دقيقةٍ تسمُّ الدِّياتِهِ عَلْبَةً

والدِّياتُومُ نباتُ بسيطٌ أُحادِيُّ الخَلِيَّةِ ، يعيشُ في المياهِ وفي التَّربةِ . . وهو صغيرٌ جدا ، بحيثُ لا تستطيعُ أن ترى أشكالَه العجيبة إلا بالمِجْهَرِ . فمثلاً هذا الخطُّ الذي يبلغُ طولُه ٧/ سنتيمتر يكفي لوضع ٢٥٠٠ دياتوم فوقه .

ماذا تفعلُ لو وجدت عُشاً للزنابير (الدبابير) يتدلّى من سقف حجرتك ؟ . . إذا كنت تخافها فإنك ستصرخ وتجرى بعيداً ، ولن تعود إلى الحجرة إلا بعد إزالة هذا العش منها . . ولكنْ هل تصدّقُ أن الناس - في قديم الزمان - كانوا يحتفظون بأعشاش الزنابير في أكواحهم ؟ . . ففي تلك الأيام كانت الأكواخ تصنع من جذوع الأشجار ، وكانت نوافذُها ومداخلها مفتوحة بدون ساتر أو غطاء ، لذلك كانت الأكواخ تمتلى بالذباب طوال فصل الصيف ، ولم يكن يُنجى أصحابها من بالذباب وإزعاجِه إلا الزنابير . . فالزنابير تقتل الذباب ، وتقضى عليه ، كما أنها لا تؤ ذي الإنسان أو تلدغه إلا إذا أحست بخطر عليه دُم عُشها .





شعر: د. محمد محمود رضوان

صامت كالصّنم ناطق بالحِكم ناطق بالحِكم وَهْوَ لم ينهدم رُغْمَ هذا القِدَمُ وَغُمَ هذا القِدَمُ أو يخاف العَدَمُ أو يخاف العَدَمُ

شامخ كالهرم وهو في صمته وهو في صمته المقرون انقضت المقضت لم ينله البلي المائي الفنا

* * *

بِسَفْحِ الْهَرَمُ فَوقَ صَحْرٍ أَصَمَ اللابِاءُ ارتسَمُ اللابِاءُ ارتسَمُ مُشْرِقٌ والنَغَمُ مُشْرِقٌ والنَغمُ وَالنَغمُ وَالنَغمُ السَالِ وَفَمَ بِعُصَيِحِ الْكِلمُ بِعُصَيحِ الْكِلمُ بِعُمْ الْكِلمُ فَاقَوا الأَمَمُ مُ يُعلقُ اللهِمَمُ فَاقَوا الأَمَمُ فَاقَوا الأَمَمُ فَاقَوا الأَمَمُ فَاقَوا المُحَمَّ فَاقُو اللهِمَمُ فَاقَوا المُحَمَّ فَاللَّهُ فَا لَيْ فَاقَوا المُحَمَّ فَاقُوا المُحَمَّ فَاقُوا اللهُ وَاللَّهُ فَاقَالُوا اللَّهُ فَا لَيْ اللَّهُ فَاقُوا اللَّهُ فَاقَالِ اللَّهُ فَاقَالُوا اللَّهُ فَاقَالُوا اللَّهُ فَاقُوا اللَّهُ فَاقُوا اللَّهُ فَاقَالُوا اللَّهُ فَاقَالُوا اللَّهُ فَالْمُوا اللَّهُ فَاقُوا اللَّهُ فَاقُولُ اللَّهُ فَاقُوا اللَّهُ فَاقُولُ اللَّهُ فَاقُولُوا اللَّهُ فَاقُولُ الْعُلِقُ الْعُلِقُ الْعُلِقُ الْعُلِقُ اللَّهُ فَاقُولُ اللَّهُ فَاقُولُ اللَّهُ فَاقُولُ اللَّهُ فَاقُولُ اللَّهُ فَاقُولُ اللَّهُ فَاقُولُ اللْعُلِقُ الْعُلِقُ اللَّهُ فَاقُولُ اللَّ

إن تَـزُرْهُ تَـجِـدْهُ أَسَـداً رابِـضاً وعـلى وجـهِـهِ والـضيا حـولـه والـضيا حـولـه أنـطقـوهُ بغير أنـطقـوهُ بغير باتَ يـروى لنا مُـدادنا دورَ أجـدادنا مـثـلاً رائعاً مـشلاً رائعاً

* * *

مَثلًا للعِظمُ شامخ كالهَرمُ شامخ كالهَرمُ في بالإ العَجمُ؟ قُلْ لِمنْ يبتغى هاكَ تمثالناً هل ترى مثله